



TSV 1892

Windsbach e.V.



Home



Turnen



Fussball



Tischtennis



Tennis



Leichtathletik



Volleyball

TSV Windsbach > Turnen

WE WANT YOU.....

Die Damen der TSV-Fitnessgymnastik suchen dringend Nachwuchs.

Sind Sie eine Frau ab 30 Jahren, die sportlich interessiert ist und/oder etwas für Ihre Gesundheit tun will? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Von A wie Aerobic (auch mit Steppern!!) über C wie Core Training und K wie Koordination und Kondition bis zu W wie Wirbelsäulengymnastik wird jede Stunde anders gestaltet, damit keine Langeweile aufkommt und sinnvoll und abwechslungsreich trainiert wird.

Wollen Sie einmal unverbindlich vorbeischauen und mitmachen? Dann melden Sie sich doch einfach bei der Übungsleiterin Frau Haßlmeyer telefonisch unter 09871/7743 oder per Mail unter bewegung-macht-fit@gmx.de an. Gerne gibt sie auch weitere Infos.

Also, runter vom Sofa und rein in die Damen-Fitnessgym!

